



11iime Rencontre europiienne des CCB

Vers une spiritualitiie ouverte

Quelle d'emiarche spirituelle dans un monde en qu'iete de sens?

Villa Borromeo - Pesaro - 20, 21 et 22 septembre 2024

Atelier 1 – Suisse

LA SPIRITUALITIIE CONTRIBUE-T-ELLE AU BONHEUR ?

Coordonn'i par: **Jos'i et Alice Amrein-Murer**

Pr'iientation

Les crises violentes auxquelles nous sommes confront'iis aujourd'hui affectent tous les domaines de la vie, m'ieme les plus personnels. Le nombre de personnes qui se sentent malheureuses augmente continuellement.

De m'ieme, les offres qui proposent du bonheur, sont-elles sinc'ieres ou malhonn'ietes ? La publicitiie et les m'iias en regorgent. Que pensons-nous du bonheur en tant que chriitiens ? Sommes-nous heureux ?

Voulons-nous ietre heureux face i la mis'iere croissante ? Quel genre de bonheur trouvons-nous d'iisirable et lequel ne l'est pas ? J'iisus i'tait-il un homme heureux ? Quel r'irole joue la spiritualitiie dans notre recherche du bonheur ?

Structure de l'atelier

Dans un premier temps, nous i'changeons sur nos exp'iperiences personnelles de bonheur. Nous en compilons quelques-unes et les comparons pour trouver d'i'eventuelles similitudes. Ensuite, nous nous tournons vers les B'i'atitudes dans l'i'evangile selon Saint Matthieu. Quelle lumi'iere jettent-elles sur nos exp'iperiences et convictions ? Nous sentons-nous convaincus, o'i sommes-nous mis au d'i'efi ?

Dans la troisi'ieme i'tape, chaque personne r'i'fl'i'chit en silence i ce qui est le plus important pour elle, i ce qu'elle veut mettre en pratique dans la vie de tous les jours et s'en inspirer. Libre i l'un ou l'autre de partager son point de vue.

Nous concluons par un moment de m'i'editation.

Synth'iise

par Concha Mart'iinez Latre

Entre les deux sessions 18 participants

Jose cite Kierkegaard avec l'i'id'i'ee suivante : Nous sommes plus perdus que nous ne voulons l'admettre et plus rachet'iis que nous n'osons le penser et nous invite i penser i des moments heureux dans notre vie et i les partager avec le groupe.

- Ne pas courir apr'i'es le bonheur, mais le reconna'i'tre dans ce que nous faisons et ce qui nous entoure : la beaut'i'e, la bont'i'e.

- Nous reconna'i'ssons le bonheur dans les chemins de vie qui nous donnent une coh'i'erence personnelle. I'tre en paix avec ce qui a i'et'i'e fait et ne pas avoir de regrets.

- Nous reconna'i'ssons le bonheur dans les moments individuels que nous vivons profond'i'ement. Dans la nature. Et aussi dans les relations personnelles avec les enfants, les personnes i'g'i'ees, dans nos groupes. Nous nous sentons i notre place, en harmonie, en i'quilibre, en paix.

- Nous reconna'i'ssons le bonheur dans un sentiment de gratitude pour tout ce que nous avons re'i'qu.



Cette dernière idée rejoint la proposition de Joseph de lire les béatitudes (Mt 5, 1-12), de s'identifier à certaines d'entre elles et de sentir qu'elles sont des cadeaux qui nous sont offerts.

Enfin, nous concluons qu'il faut abandonner les lectures tragiques de ce qui nous entoure et miser sur l'espoir que nos petites actions nous procurent du bonheur, à nous et à ceux qui nous entourent.

1° session

Atelier - Laboratorio - Taller - Werkstatt - Workshop

14:30

1

José Amrein-Murer

La spiritualità contribuisce alla felicità? - Svizzera

	nome e cognome /nom ... /name.../	comunità/ CCB/CCP
1	Concha Martinez	ZARAGOZA - ESPAÑA
2	JESUS NEGROIO	VALENCIA - ESPAÑA
3	Aua Boucuer	Valencia - España
4	Aurau	Alia - Svizzera
5	Agnes Tappele	Waldsh - Wien
6	Beate Pöschel	Viaregi - Pinerolo (TO)
7	CORRADO MAFFIA	CASSANO - NAPOLI
8	Giuseppe Cappelletto (ITALIANA)	
9	Julia Gnilsen	A. C. - C. - C.
10	Enza Godebb	Wottati - Pinerolo (TO)
11	Antonio Albareda	Orten

2° session

Atelier - Laboratorio - Taller - Werkstatt - Workshop

16:15

1

José Amrein-Murer

La spiritualità contribuisce alla felicità? - Svizzera

	nome e cognome /nom ... /name.../	comunità/ CCB/CCP
1	CRISTINA SANZ	COLEE (ZARAGOZA)
2	Paola Cuche	La Esperanza
3	JUAN BOSCO CLIMENT	Valencia España
4	Stefan Simeon	Austria
5	Aurum Alice	Suiza
6	José M ^s Vieil	
7	Peter Nish	ZARAGOZA
8	MONSIEUR	ITALIA - ANCONA
9	STEFAN FERRE	" "
10	CLAUDIA DAURU	FIRENZE