

# Hacia una espiritualidad integral

Pésaro, 20-22 de septiembre de 2024

José Arregi

## Presentación general

En un mundo global dominado por la ansiedad, necesitamos inspiración creadora, espíritu liberador, respiro universal. No vayamos a buscarlos fuera del mundo, sino en lo profundo de cuanto es y de cuanto somos.

El Aliento vital aletea y vibra en todo. Anima cada partícula infinitamente pequeña y el universo infinitamente grande. Mueve el corazón de cada viviente, y nuestro pequeño corazón humano, prójimo y herido, inacabado y abierto al infinito. Impulsa nuestro mundo común, habitado de amenazas y de posibilidades sin fin. La Presencia, poderosa y silenciosa, nos llama y habla en todas las formas y lenguas, en el aire y el agua, en la tierra y el fuego, en cada risa y en cada llanto, en las niñas y niños de Haití y de Gaza. En la entraña sintiente de todos los seres.

“Cree en ti –dice la Presencia– con tu luz y tu sombra. Confía en el mundo con sus contradicciones. Déjate alumbrar por la llama universal que arde en todo. Bebe agua de tu propio pozo. Cuidad, removed, recread. Levantaos y caminad. Respirad y vivid”.

Eso es espiritualidad integral: vivir, acoger, encarnar en cuanto somos y hacemos el Espíritu que eternamente crea y transforma, consuela y subvierte, y empuja cuanto es hacia a la comunión universal.

La intervención apuntará algunas claves y dimensiones de una espiritualidad integral de la vida, siempre a la vez individual y comunitaria, personal y estructural.

1. Una espiritualidad holística más allá de todo dualismo entre materia-espíritu, sagrado-profano, natural-sobrenatural.
2. Una espiritualidad ecológica, inspirada por una visión cósmica y mística de la interrelación, de la unidad eterna profunda de todos los seres, más allá del antropocentrismo.
3. Una espiritualidad política que se rebela contra la dictadura de Mamón y de todos los poderes que asfixian la vida.
4. Una espiritualidad coherente con la cosmovisión científica de la realidad, más allá del dogmatismo religioso y del positivismo científicista.
5. Una espiritualidad transreligiosa, con religión o sin religión, pero más allá de toda religión y de toda divinidad exterior.

La espiritualidad integral constituye la gran urgencia cultural de nuestro tiempo.