

# *Verso una spiritualità integrale*

Pesaro, 20-22 settembre 2024

José Arregi

## **Presentazione Conferenza**

In un mondo globale dominato dall'ansia, abbiamo bisogno di ispirazione creativa, di uno spirito liberatorio, di un respiro universale. Non cerchiamoli fuori dal mondo, ma nel profondo di tutto ciò che è e di tutto ciò che siamo.

Il Soffio della vita palpita e vibra in ogni cosa. Anima ogni particella infinitamente piccola e l'universo infinitamente grande. Anima il cuore di ogni essere vivente, e il nostro piccolo cuore umano, vicino e ferito, incompiuto e aperto all'Infinito. Anima il nostro mondo comune, abitato da infinite minacce e possibilità. La Presenza, potente e silenziosa, ci chiama e ci parla in tutte le forme e in tutte le lingue, nell'aria e nell'acqua, nella terra e nel fuoco, in ogni risata e in ogni grido, nei bambini di Haiti e Gaza. Nei cuori sensibili di tutti gli esseri.

“Credi in te stesso – dice la Presenza – con la tua luce e la tua ombra. Abbi fiducia nel mondo con le sue contraddizioni. Lasciati illuminare dalla fiamma universale che arde in ogni cosa. Bevi l'acqua del tuo pozzo. Guarisce, risveglia, ricrea. Alzati e cammina. Respira e vivi.”

Questa è spiritualità integrale: vivere, accogliere, incarnare in ciò che siamo e in ciò che facciamo lo Spirito che eternamente crea e trasforma, consola e sovverte, e spinge tutto ciò che è verso la comunione universale.

*L'intervento presenterà alcune chiavi e dimensioni di una spiritualità integrale di vita, sempre allo stesso tempo sia individuale che comunitaria, personale e strutturale*

1. Una spiritualità olistica al di là di ogni dualismo materia-spirito, sacro-profano, naturale-soprannaturale.
2. Una spiritualità ecologica, ispirata da una visione cosmica e mistica dell'interdipendenza, della profonda unità eterna di tutti gli esseri, al di là dell'antropocentrismo.
3. Una spiritualità politica, ribelle alla dittatura di Mammona e a tutti i poteri che soffocano la vita.
4. Una spiritualità coerente con la visione scientifica della realtà, al di là del dogmatismo religioso e del positivismo scientifico.
5. Una spiritualità transreligiosa, con o senza religione, ma al di là di ogni religione e di ogni divinità esterna.

La spiritualità integrale è la grande emergenza culturale del nostro tempo.