

Vers une spiritualité intégrale

Pésaro, 20-22 septembre 2024

José Arregi

Présentation générale

Dans un monde global dominé par l'anxiété, nous avons besoin d'inspiration créatrice, d'esprit libérateur, de souffle universel. Ne les cherchons pas à l'extérieur du monde, mais dans les profondeurs de tout ce qui est et de tout ce que nous sommes.

Le Souffle de vie palpite et vibre en toute chose. Il anime chaque particule infiniment petite et l'univers infiniment grand. Il anime le cœur de chaque être vivant, et notre petit cœur humain, prochain et blessé, inachevé et ouvert à l'Infini. Elle anime notre monde commun, habité de menaces et de possibilités sans fin. La Présence, puissante et silencieuse, nous appelle et nous parle sous toutes les formes et dans toutes les langues, dans l'air et dans l'eau, dans la terre et dans le feu, dans chaque rire et dans chaque cri, dans les enfants d'Haïti et de Gaza. Dans le cœur sensible de tous les êtres.

« Crois en toi-même –dit la Présence– avec ta lumière et ton ombre. Fas confiance au monde avec ses contradictions. Laisse-toi éclairer par la flamme universelle qui brûle en tout. Bois de l'eau de ton propre puits. Soigne, remue, recrée. Lève-toi et marche. Respire et vis ».

C'est cela la spiritualité intégrale : vivre, accueillir, incarner dans ce que nous sommes et dans ce que nous faisons l'Esprit qui éternellement crée et transforme, console et subvertit, et pousse tout ce qui est vers la communion universelle.

L'intervention présentera quelques clés et dimensions d'une spiritualité intégrale de la vie, toujours à la fois individuelle et communautaire, personnelle et structurelle :

1. Une spiritualité holistique au-delà de tout dualisme matière-esprit, sacré-profane, naturel-surnaturel.
2. Une spiritualité écologique, inspirée par une vision cosmique et mystique de l'interdépendance, de la profonde unité éternelle de tous les êtres, au-delà de l'anthropocentrisme.
3. Une spiritualité politique, rebelle contre la dictature de Mammon et tous les pouvoirs qui étouffent la vie.
4. Une spiritualité cohérente avec la vision scientifique de la réalité, au-delà du dogmatisme religieux et du positivisme scientiste.
5. Une spiritualité transreligieuse, avec ou sans religion, mais au-delà de toute religion et de toute divinité extérieure.

La spiritualité intégrale est la grande urgence culturelle de notre temps.